

# DOSSIER DE PRESSE

## **Doubs Paddle Race** session TBB

Qui accueille la **2<sup>ND</sup> COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE**  
de Stand Up Paddle



## PRESENTATION

**doubs Paddle** et accueil également le grand public et les pratiquants plus ou moins occasionnel les mardi et jeudi soir, et les des évènements outdoor du Grand Besançon Métropole.

**doubs Paddle** Stand Up Paddle Club est le club de stand up paddle de Besançon qui a pour objectif la promotion de la pratique du stand up paddle. Club affilié FF Surf et tourné vers la compétition avec de nombreux titres & podiums nationaux détenus par ses licenciés (GlaGlaRace, Tarn Water Race, World Sup Festival, ...), propose 2 entrainements hebdomadaire le mardi et jeudi en session « after work » pour se ressourcer et se détendre après le travail et également des sorties découvertes régionales (ex. bassin du Doubs, val de l'Ognon, lac ST Point, En déclinant la pratique du stand up paddle sous plusieurs variantes (paddle rando, paddle yoga, paddle plancha, ...) chacun y trouve sa place. En proposant régulièrement des initiations gratuites ouverte au grand public, en collaboration avec Décathlon qui soutient activement le club, l'objectif est bien la promotion de la pratique et la découverte et protection du milieu naturel.

**Besançon**, ville universitaire par excellence avec 35 000 étudiants, dispose d'une délégation régionale de la FFSport Universitaire adossée à l'Université de Franche Comté. Première ville en France à mettre le stand up paddle Universitaire à l'honneur en organisant en mai 2019 de la toute 1ere coupe de France Universitaire de stand up paddle. Cela a été une franche réussite et a démontré l'intérêt d'un tel évènement ludique et challengé. Le titre de longue distance, courte distance, relais et technical race et meilleures université ont été décernés. Sur une formule encore plus ouverte à tous les étudiants lors du Tout Besançon Bouge (25 sept 2022), la FF Sport Universitaire fait à nouveau confiance à Besançon et son club organisateur Doubs Paddle pour cette 2<sup>nde</sup> édition.

**En massifiant les pratiquants**, avec un format Pro-Am (sup raceurs confirmés et amateurs occasionnels), la Doubs Paddle Race attire aussi bien les licenciés (FF Surf, FFCK, FF Sport U, ...) que les non licenciés venant découvrir l'activité lors de l'évènement Tout Besançon Bouge, promouvant le sport santé pour tous.

**Avec un parcours urbain**, cela double les pints de vues. Spectaculaires depuis les quais et les ponts de la boucle du Doubs, que touristique et technique avec plus ou moins de courant depuis la rivière, c'est un évènement qui a été classé en 2019 dans le top 5 des courses à faire ! Se voulant à la fois élitiste destiné aux sup raceurs habitués (longue distance et technical race) et tout aussi populaire l'objectif est la convivialité au sein d'un lieu absolument magique !

## L'évènement STAND UP PADDLE

Après avoir bataillé pour faire reconnaître par la Fédération Française des Sports Universitaires la toute jeune pratique du Stand Up Paddle comme nouveau sport, **Doubs Paddle** a reçu l'autorisation d'organiser la 2<sup>nd</sup> Coupe de France Universitaire de la discipline. Et ça sera le dimanche 25 septembre 2022 à la Gare d'Eau à Besançon ! Sur cette date se cale également une compétition inscrite au calendrier national la **Doubs Paddle Race** 3<sup>ième</sup> du nom, session TBB.

Au pied d'un patrimoine mondial de l'Unesco (Citadelle de Vauban), au cœur de la pratique outdoor du Grand Besançon et d'un pôle universitaire imposant, dans un cadre idyllique urbain et naturel, les compétitions se dérouleront au cœur historique de Besançon sur la boucle du Doubs, rivière naturelle en partie aménagée à la navigation.

## UNE OPPORTUNITES AUX MULTIPLES MOTIVATIONS

- ~ Faire connaître la pratique du Stand Up Paddle sur Besançon,
- ~ Développer sa pratique Universitaire
- ~ Faire découvrir la ville (nature, culture, tourisme, gastronomie) depuis les eaux, et renforcer l'attrait touristique de la région,
- ~ Répondre aux besoins de « sport nature » des jeunes et des adultes,
- ~ Favoriser la pratique féminine (plus de ¾ des adhérents à Doubs Paddle sont des femmes),
- ~ Développer le sport santé (santé bleue et benefices pleine nature).

## LA COMPETITION EN STAND UP PADDLE

Nous nous basons sur l'expérience de 1<sup>ère</sup> compétition organisée dans la ville en 2018 : la **Doubs Paddle Race** #SessionVauban, de la 2<sup>nd</sup> édition la **Doubs Paddle Race** #SessionCdFU en 2019, et des multiples journées de promotions réalisées par le club et pour ses partenaires.

Nous respectons les règlements fédéraux de la Fédération Française de Surf, délégataire de la discipline et ceux de la FF Sport Universitaire. Ainsi ça sera un double évènement : Universitaire (Coupe de France) pour les étudiants licenciés FFSportU et Fédéral pour les licenciés FFSurf et FFCK et également ouvert à tous les pratiquants munis d'un certificat médical \* ou d'une attestation sur l'honneur de natation.

Conscient que tous ne disposent pas d'équipement, nous pouvons, sous conditions, mettre à disposition une vingtaine de pack compétiteur (paddle + pagaie + gilet d'aide à la flottaison). Ainsi nous espérons une

cinquantaîne d'étudiants et autant de compétiteurs. Ce qui en fera un évènement de taille national pour la discipline.

A égalité Homme Femme, les titres Universitaire seront décernés et les compétiteurs de tous âges sur 3 formats de courses seront récompensés.

La compétition en Stand Up Paddle se fait sous plusieurs critères. Tout d'abord en fonction de la distance et de la technicité, ensuite du type de planche utilisée (rigide ou gonflable) et enfin de la longueur de la planche, exprimée en « pieds » (14' ou inférieur à 12'6 ").

Au programme il y a 4 formats :

- endurance (Courte 3 km et Longue Distance 9 km),
- technique (slalom et passage à terre),
- et sprint sur 200 m afin d'établir le record de vitesse en plein cœur de la capitale du temps !
- relais par équipe sur un parcours en boucle,
- et course populaire ouverte à tous.

Les inscriptions sont gratuites pour tout détenteur de la licence FF Sport U et 25€ pour les sup raceurs. L'accueil du grand public sur la course populaire est gratuite.

*\* : attestation sur l'honneur de natation + fourniture soit d'une licence compétition (FFSportU, FFSurf, FFCK, ou autre) soit d'un certificat médical de moins de 1 an mentionnant la non contre-indication à la pratique du stand up paddle en compétition.*



## DES VALEURS DE PARTAGE ET DE CONVIVIALITE

L'activité Stand Up Paddle est accessible en moins de 10 minutes. Elle procure immédiatement de la satisfaction. Avec Doubs Paddle, elle permet aux plus expérimentés d'initier les débutants à cette pratique outdoor. Chacun peut aller à son rythme, s'arrêter afin de poser son regard sur la faune et la flore des rives. Admirer la région depuis un point de vue inhabituel. Se ressourcer avec « zénitude » sur l'eau.



L'entraide, la détente et la convivialité vont de pair avec les sorties paddle et les couchers de soleil !

La curiosité des passants fait notre bonheur afin de faire découvrir la pratique, passer un moment plus proche de la nature et des personnes.



Venez nous rencontrer !

Venez Paddeler !

Venez-vous amuser !

 **doubs Paddle**  
STAND UP PADDLE CLUB

Doubs Paddle ? Yes i Do ❤️ !

Besançon - 06.51.24.35.46 - [doubs.paddle@free.fr](mailto:doubs.paddle@free.fr)

Le Stand Up Paddle est un sport outdoor en pleine expansion et accessible à tous. Pour permettre au plus grand nombre de venir le découvrir le club bisontin **doubs Paddle** en fait la promotion avec ses partenaires : le Grand Besançon Métropole, l'Université de Franche Comté, la ville de Besançon résolument étudiante et capitale outdoor, et la Fédération Française des Sports Universitaires. Nous organisons une double compétition de niveau national nommée la **Doubs Paddle Race session TBB**, course support à la **COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE**

de Stand Up Paddle  
le **DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022**  
à la Gare d'Eau - Besançon.



Infospar mail à [doubs.paddle@free.fr](mailto:doubs.paddle@free.fr) tél: **06.51.24.35.46**

inscriptions : compétition 25€/pers ou gratuit étudiant FFS.U

Course populaire gratuite et ouverte à tous (\*)

**PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA**  
**DOUBS PADDLE RACE SESSION TBB**

accueillant la

**COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE STAND UP PADDLE**

Lors de la manifestation populaire

**TOUT BESANCON BOUGE**

**DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022**



9h30 : Ouverture du PC course quai cité U Canot

Mise à l'eau par la Gare d'eau

10h30 : Briefing

10h45 : départ Course ENDURANCE (3 ou 9 km)

13h45 : Briefing

14h00 : départ Course TECHNICAL RACE

15h00 : Briefing

15h15 : départ Course Relais et Course Populaire

16h00 : Podiums

17h00 : clôture de l'évènement

Challenge Sprint 200m

Infos, Contacts et Renseignements

Mail : [doubs.paddle@free.fr](mailto:doubs.paddle@free.fr)

Téléphone : 06.51.24.35.46





BESANÇON

# STAND-UP PADDLE

COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE   
COURSE POPULAIRE

DIMANCHE  
25 SEPTEMBRE 2022  
GARE D'EAU - PETIT CHAMARS

## Programme

- 10 h - longue distance 8 km
- 10 h - courte distance 4 km
- 13 h 30 - technical race
- 15 h - course populaire



©2022 - STUDIO26 - www.studio-26.net - imprimé par la Ville de Besançon IMPRIM'VERT®

Contact : [doubs.paddle@free.fr](mailto:doubs.paddle@free.fr) • 06 51 24 35 46

