

# HALTÉROPHILIE

## Championnat Bourgogne Franche-Comté/Grand Est

JEUDI 10 Février 2022

La Française - Avenue F. Mitterrand - 25000 Besançon

Qualificatif pour les Championnats de France - Paris - 24 Mars 2022

Horaires : 12h30 Vérification des Licences et des cartes d'étudiants  
13h00 Pesée  
13h45 Présentation  
14h00 Début de la compétition

Programme des épreuves d'haltérophilie Seront qualifiés pour le championnat de France d'haltérophilie, les étudiants ayant, à l'issue des épreuves qualificatives, réalisés les minima définis dans le tableau ci-dessous et pouvant en attester (Document certifié Ligue régionale FFHM ou DTN FFHM)

Minima qualificatifs en haltérophilie (arraché + épaulé-jeté en kg) :

Masculins		Féminines	
Catégories (kg)	Haltérophilie	Catégories (kg)	Haltérophilie
61	130	49	65
67	150	55	75
73	160	59	82
81	170	64	90
89	180	71	95
96	185	+71	100
+96	190		

Règlement détaillé via le lien [https://sport-u.com/wp-content/uploads/2021/12/20210929\\_DP-HALTERO-MUSCU\\_B.pdf](https://sport-u.com/wp-content/uploads/2021/12/20210929_DP-HALTERO-MUSCU_B.pdf)

Date limite d'engagement : Les étudiants souhaitant participer à cette compétition et/ou souhaitant demander une qualification au CFU doivent s'inscrire à cette compétition avant le 03/02/ 2022.

Modalités d'inscription Par internet sur l'adresse : [http://www.sport-u-licences.com/fnsu\\_compets02.php](http://www.sport-u-licences.com/fnsu_compets02.php), rentrez votre N° de licence FFSU puis votre date de naissance (Profitez-en pour vérifier votre numéro de téléphone et votre adresse mail afin de mettre à jour). Choisissez ensuite la compétition « BESANCON - Haltérophilie ou Musculation - Inter-région - Championnat ½ conférence BFC / GE », cliquez sur « Inscrire », renseignez les champs demandés et enregistrez.

**Carte d'étudiant, Licence FF Sport U 2021-22 et Pass Sanitaire obligatoires**