

## Soirées Athlé à thème – Lancer et Sauts

### UFR STAPS Besançon

20 décembre 2018 et 14 février 2019

#### Horaires :

Heure						
18h	Mise en place de la salle et des jurys					
19h	Défi 30m lancé	Long F et H		Perche F et H	Hauteur F et H	
20h			Triple F et H			Poids H et F
21h	Fin de la compétition					

#### Règlement :

##### Compétition ouverte à partir de la catégorie Minime

Peuvent participer les licenciés FFA et FSSU

Pas de différenciation de catégorie sauf pour les lancers et les haies.

Le règlement FFA s'applique aux épreuves.

##### Lancers :

3 essais pour chaque athlète, puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs.

##### Sauts longitudinaux :

3 essais pour tout le monde puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs

##### Sauts avec barre :

Si le nombre de participants est trop grand, le juge arbitre limitera à 8 essais maximum par athlète. Si le 8<sup>e</sup> essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec.

##### Courses :

Défi 30m : Animation sans performance homologuée FFA. 20m d'élan maximum.

##### Pour les minimes :

Concours en même temps que les Ca et plus ; mais classement dans un concours uniquement minime.