

## Soirées Athlé à thème – Courses et Sauts

**UFR STAPS Besançon**

**24 Janvier 2019**

### Horaires :

<b>Heure</b>				
<b>18h</b>	<b>Mise en place de la salle et des jurys</b>			
<b>19h</b>	<b>50m (séries)</b>	<b>Long F</b>	<b>Long H</b>	<b>Perche F et H</b>
<b>19h30</b>	<b>50m haies (séries)</b>			
<b>20h</b>	<b>50m (finale)</b>	<b>Triple F</b>	<b>Triple H</b>	
<b>20h30</b>	<b>50m haies (finale)</b>			
<b>21h</b>	<b>Fin de la compétition</b>			

### Règlement :

Compétition ouverte aux licenciés FFA et FFSU, de minime à senior.

Pas de différenciation de catégorie sauf pour les lancers et les haies. (sauf Minime)

Le règlement FFA s'applique aux épreuves.

#### Courses :

50m : Il y aura 2 finales. Finale A et Finale B par sexe

50m haies : 1 finale par catégorie

Qualification pour les finales : vainqueur série + au temps selon le nombre de participants.

#### Sauts longitudinaux :

3 essais pour tout le monde puis 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs

#### Pour les minimes :

Courses : Séries et finale uniquement d'athlètes minimes

Concours : Concours en même temps que les Ca et plus ; mais classement dans un concours uniquement minime.